



L'université recommande plusieurs logements fiables que l'on peut réserver en avance. L'inconvénient étant qu'on ne peut pas les visiter avant. Si vous préférez vivre ailleurs, il y a des annonces sur les groupes étudiants Facebook ou sur Kijiji (Leboncoin local).



Concernant les loisirs, je recommande le club de Plein Air l'UQTR'Air qui organise beaucoup de sortie (Parc de la Mauricie, sortie dans une cabane à sucre, traineaux à chiens, pêche sur glace, patinoire, week-end en chalet) et est super pour rencontrer d'autres étudiants.

L'abonnement au CAPS (salle de sport du campus) permet aussi un accès illimité à la salle d'entraînement, la réservation de terrains et l'accès à deux cours de sport en groupe. L'UQTR propose différents clubs (Amnesty International, les Bons camarades, Association des étudiants en

biologie) et la Chasse-Galerie (bar de l'université) organise des soirées spéciales selon les jours de la semaine. On peut aussi aller encourager l'équipe universitaire de hockey, les Patriotes!

### La ville de Trois-Rivières

Le centre-ville est assez petit mais présente tout de même des endroits pour sortir que ce soit les musées (Vieille Prison, Le Musée Pop), restaurants/bars (Le Zénob, Le Buck, Le Temps d'une pinte), des cafés (Café Frida et Le Panetier), le cinéma (Le tapis rouge, Fleur de Lys), une salle de concert ou les bibliothèques municipales.

Trois-Rivières possède un patrimoine culturel important notamment avec la présence des anciennes usines de papier ou son quartier historique qui longe le Saint-Laurent (Rue des Ursulines, voir l'ancien pensionnat).



La ville est entourée de plusieurs centres commerciaux accessibles en bus. Le réseau étudiant permet de trouver des expositions ou des idées de sortie comme des conférences organisées sur le campus ou au café Frida. La ville organise des événements comme le Festival de Bières et de Poutine, des

Délices d'Automnes, ou encore de la Poésie (<https://www.tourismetroisrivieres.com/fr/quoi-faire/fetes-et-festivals>) .

Enfin, Trois-Rivières a l'avantage de se trouver à mi-chemin entre Québec et Montréal (1h30 et 1h15). J'ai ainsi pu passer des week-ends entiers ou des journées dans ces deux villes régulièrement.

### Le voyage

Comment parler du voyage sans parler des paysages ? J'ai eu la chance de visiter le Québec en automne comme en hiver grâce à plusieurs randonnées magnifiques (via Kanyon, Escapade en Mauricie ou location de voiture).



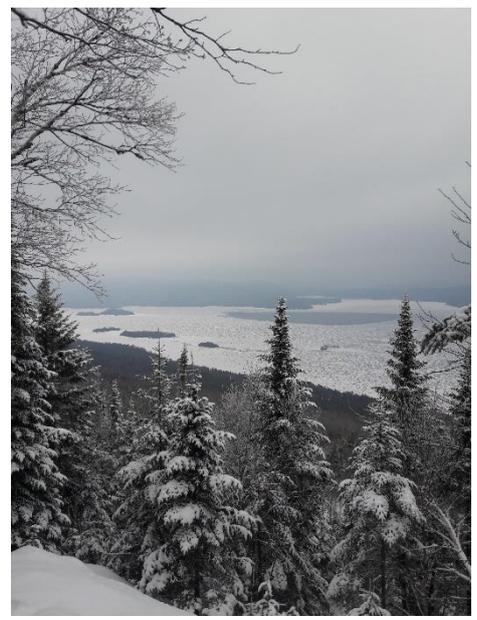
**Vallée du Parc, Shawinigan**



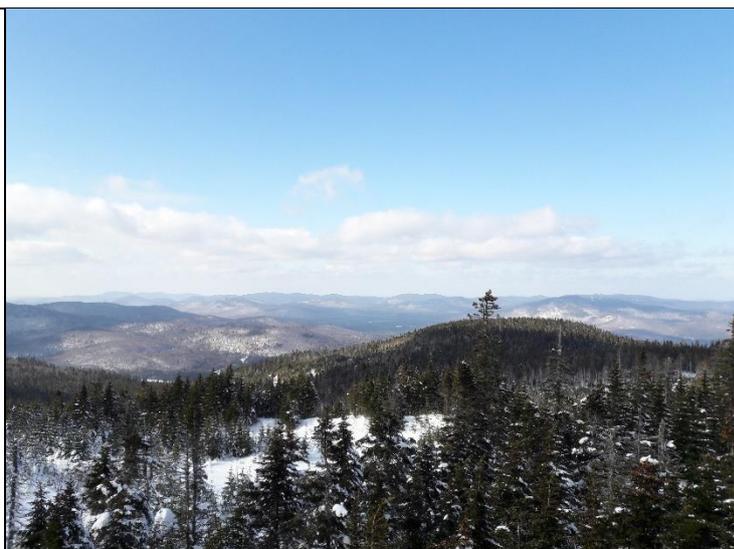
**Parc de la Mauricie**



**Parc du Mont-Tremblant**



**Mont Ouareau**

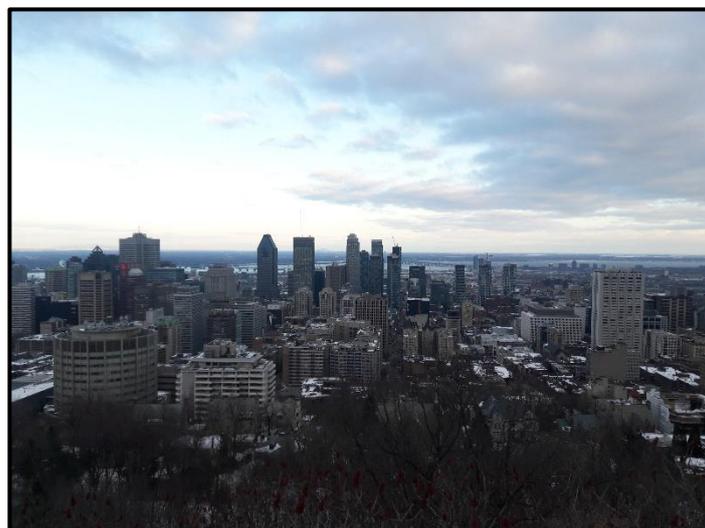


**La Montagne Noire**

La mobilité a été l'occasion de beaucoup voyager tous les mois que ce soit dans des parcs naturels mais aussi dans des villes comme Montréal, Québec, Toronto, Ottawa ou encore Boston. Je recommande de visiter Charlevoix, le Saguenay ou encore la Gaspésie. Les distances parcourues au Canada font aussi reconsidérer le peu de visites faites dans son propre pays.

Pour voyager, il vaut mieux privilégier les covoiturages (Amigo Express, groupe de covoiturage sur facebook) aux bus (Orléans Express, Greyhound) qui sont assez chers.

L'échange est aussi le moyen de rencontrer beaucoup de personnes venant d'horizons différents et les liens se créent vite. Culturellement, le Québec est très riche : que ce soit vis-à-vis de son passé franco-anglais ou grâce à l'histoire des nations premières. C'est aussi l'occasion d'ouvrir son esprit sur sa vision du monde, sa relation aux frontières.



### Bilan

Ce voyage a été une expérience extraordinaire en terme d'adaptation : avoir l'occasion de prendre ses propres décisions, se sentir perdu puis prendre de nouvelles habitudes, rencontrer de nouvelles personnes, organiser son temps pour bénéficier à la fois d'un enseignement différent tout en profitant des richesses du Canada est quelque chose que je conseille. Il y a évidemment des moments plus difficiles que d'autres mais on les oublie assez vite vis-à-vis de tous les souvenirs qu'on garde. On y gagne une grande autonomie mais aussi de la confiance en soi, qui donne envie de repartir à peine rentrée.