

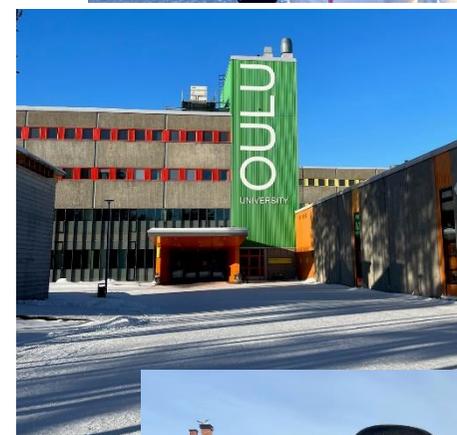
Retour d'expérience Erasmus Oulu

Je suis partie à l'Université d'Oulu au nord de la Finlande pour mon semestre 6 (janvier-mai 2023) de Licence Biologie des Organismes et des populations (Université de Lille).

Mon premier vœu était tout d'abord de réaliser une mobilité à l'université de l'UQAM au Canada. Cependant, j'ai été refusée, le nombre de places accordés pour les universités canadiennes ayant été fortement réduit. J'ai alors commencé à préparer mon échange pour une destination européenne début septembre 2022, en prospectant sur les accords que l'Université de Lille a avec des universités étrangères. J'avais pour souhait de partir dans un pays nordique, réputés pour leur expertise en écologie et pour leur qualité de vie, et c'est assez naturellement que je me suis tournée vers l'Université d'Oulu en Finlande. J'ai contacté Raphaele Thilliez, ancienne étudiante de l'université de Lille, qui avait également réalisé son échange à l'université d'Oulu. Convaincue, j'ai alors fait part de ma volonté de réaliser mon semestre de printemps à l'Université d'Oulu à Céline D'hallendre (Gestionnaire Erasmus) et Emilie Toulet Leroy (Responsable des relations internationales), ainsi qu'à Anne Duputié (directrice du parcours Bilingue), Matthieu Marin (directeur du parcours BOP), et Christophe Lefebvre (Coordinateur Erasmus), qui m'ont accompagnée afin de monter mon dossier Erasmus. J'ai constitué mon Learning agreement (liste des cours) à partir des cours disponibles pour les étudiants en échange, que j'ai pu consulter sur Peppi (plateforme de l'université d'Oulu). J'ai été nommée par la faculté de Lille fin septembre, et j'ai rempli l'étape 1 de MoveOn (plateforme pour les mobilités internationales de l'université de Lille), je me suis inscrite sur SoleMove (plateforme pour les mobilités internationales de l'université d'Oulu), ainsi que sur PSOAS (plateforme pour les logements de l'université d'Oulu). Pas d'inquiétude quant à toutes ces étapes administratives puisqu'il est possible de trouver toutes les informations sur le site de l'université d'Oulu, de l'université de Lille, ainsi qu'auprès des responsables des relations internationales de l'université de Lille et d'Oulu. L'université d'Oulu a également été très



Juliette Debarge



L'univ



La place du marché

communicante quant aux différentes démarches administratives devant être faites, et le processus a été plutôt simple. J'ai rempli l'étape 2 de MoveOn en octobre, et j'ai eu la réponse d'acceptation de l'université d'Oulu début novembre. En novembre j'ai été contacté par Saana, ma marraine ou « Kummi », une étudiante de l'université d'Oulu qui s'assure que notre arrivée et nos premières semaines à l'université se passent bien (aide à l'installation dans mon logement, meeting réguliers avec d'autres étudiants erasmus de biologie et de géographie sur des thèmes variés etc). Fin novembre, PSOAS organise un « homerun » afin de distribuer les logements destinés aux étudiants étrangers. Le concept est simple : tous les logements sont rendus disponibles à la même date et à la même heure et la règle « premier arrivé, premier servi » est de mise. Ainsi, il est possible de choisir une chambre en collocation dans 3 bâtiments principaux : Tirolintie (pour ceux qui veulent faire la fête tous les jours), Yliopistokatu (un entre deux), ou Tellervontie (plutôt studieux) ; et ce dépendamment de notre mode de vie. J'ai choisi de vivre à Yliopistokatu, dans un appartement de 2 personnes. J'ai trouvé ce choix parfait pour mon mode de vie puisque le building est situé à 5 minutes à pied de l'université (qui comprend 5 restaurants universitaires avec un grand choix de plats pour 2,95€), et à 20 minutes en vélo de Tirolintie (pour faire la fête lorsqu'on le souhaite). J'aurai peut-être préféré choisir un appartement situé à un étage plus élevé car j'étais situé au premier étage, et ma vue se limitait aux pins. Surtout en janvier, puisque le soleil est rasant, je n'avais pas beaucoup de lumière, et les étages supérieurs pouvait observer les aurores boréales depuis leur fenêtre. Ma colocataire venait de Slovénie, et globalement mon groupe d'amis était très cosmopolite. J'ai pu parler anglais tout au long de la mobilité, et c'est devenu de plus en plus facile de s'exprimer.

Concernant les cours, j'ai suivi la liste de cours suivante :

755329A	Methods in ecology II	Spring	5
757321A	Introduction to population genetics and molecular ecology	Spring	5
755335A	Identification of animals, invertebrates	Spring	4
750318A	Thursday seminar in biology	Spring	2
900017Y	Survival Finnish	Spring	2
750399A	Optional examinations in environmental protection	Spring	2
756649S	Symbiosis	Spring	5
750613S	Research training	Spring	5
			Total: 30

Mon emploi du temps n'était pas très chargé, et j'ai pu profiter de beaucoup de temps libre. Par exemple, le cours identification of invertebrates ne comportait pas de cours magistaux, et l'essentiel



Mon groupe d'amis



Aurores boréales à Oulu



Ranua

était du travail personnel dans la salle de TP pour s'entraîner à reconnaître les différentes familles. Les périodes de cours sont également très différentes puisque le semestre est scindé en deux périodes. Ainsi, de janvier à mars j'avais la plupart de mes matières, puis de mars à mai je n'avais que le stage (research training) et le cours symbiosis. Mon stage portait sur l'écologie de la reproduction des paridés et j'avais pour mission de suivre la reproduction de la mésange boréale et de la mésange huppée dans une zone d'étude au nord d'Oulu. J'ai réalisé mon stage avec l'une de mes amies allemandes et nous partions indépendamment dans la forêt avec notre outil GPS afin de trouver les nids des mésanges : j'ai adoré ! Il n'y a pas de semaine de partiels ici, et les examens consistent souvent en du contrôle continu avec des tâches à rendre régulièrement. Du coup, j'avais globalement beaucoup plus de temps libre avec peu de cours et peu de révisions (bien qu'il faille s'organiser par soi-même pour ne pas être dépassé). J'ai alors pu profiter de beaucoup de nouvelles activités, comme le patin à glace, aller à des matchs de hockey sur glace, se balader autour et sur le lac gelé, et partir à la chasse aux aurores boréales (qu'on a pu observer de nombreuses fois à Oulu, et parfois d'une intensité spectaculaire). Concernant la faculté, elle se compose de nombreux bâtiments tous reliés les uns aux autres ce qui forme une ville miniature avec tout à disposition : 5 restaurants, coiffeur, salle de travail, bibliothèque... Tellus (l'espace de travail) est très agréable, et il dispose aussi d'une salle de repos. Globalement, la vie est de très bonne qualité, la ville est très safe et beaucoup d'outils sont à notre disposition pour améliorer notre bien-être. Ainsi, l'université propose de nombreux cours de sport (UniMove pour 33€ le semestre avec des cours de body combat, de zumba, de yoga etc), une salle de musique libre service, des cours de peinture, d'arts plastique etc gratuits. Les professeurs sont très soucieux du bien être de leurs étudiants et tout est fait pour minimiser le stress. Pour se déplacer, le vélo est priorisé et la ville est aménagée pour faciliter les déplacements à pied et en vélo avec de véritables routes réservées aux piétons. J'ai acheté un vélo d'occasion et je me suis prêtée au jeu. Même avec la neige, les routes sont bien tassées et on peut pédaler sans problème. L'emploi du temps très peu chargé m'a permis de voyager grâce aux voyages organisés par ESN (l'association Erasmus). J'ai pu partir (chaque séjour environ 5-7 jours) en Laponie (Saariselka, conduite de chiens de traîneau, visite d'une ferme de rennes, apprentissage des « skills arctiques », et journée en Norvège à Bugøynes avec baignade dans l'océan arctique), dans les pays Baltiques (Estonie, Lettonie, Lituanie), et à Lofoten (fjords Norvégiens). J'ai aussi participé à la journée ski à la station de Syöte (aussi organisé par ESN). Avec des amis, nous sommes également partis indépendamment à Ranua, et à Riisitunturi / Posio (magnifique parc national en hiver avec les arbres couverts de neige, je recommande fortement). Ces voyages m'ont permis de découvrir de nouvelles



Riisitunturi

Laponie (ESN)
Saariselkä
Conduite de
traîneau de husky



Pays baltiques
(ESN)
Tallinn

facettes de l'Europe et de la Finlande et font partis des meilleurs souvenirs de mon Erasmus. Concernant le mode de vie finnois, l'hiver est plutôt rude (-20°C) et j'étais assez inquiète du froid, mais avec des bottes de neige, un bon manteau de ski, des gants et plusieurs couches de vêtements appropriés, le froid était largement supportable et j'ai pu profiter du grand air même lors des journées les plus froides ! J'ai adoré la neige (qui a tenu jusqu'à début mai), les forêts et lacs environnants (la nature est magnifique et omniprésente ici), et les saunas. Evidemment la plus belle partie de mon Erasmus reste les rencontres, mon groupe d'amis se composait de nombreuses nationalités : hongrois, allemands, néerlandais, français, américains, tchèques, croate, turque, slovène et j'en passe ! Pas d'inquiétude car c'est très facile de rencontrer de nouvelles personnes au fil des soirées, des journées de travail à Tellus et des voyages.

Globalement cet Erasmus a pour moi été l'occasion d'apprendre sur moi-même, de m'ouvrir aux autres, de parler anglais et de découvrir de nouvelles manières d'apprendre. J'ai adoré cette expérience à Oulu et si vous hésitez à y aller également, foncez !

Si jamais vous avez des questions par rapport à Oulu, l'expérience Erasmus en général, ou que vous voulez simplement en savoir plus sur mon échange, n'hésitez pas à me contacter par mail (juliette.debarge@gmail.com) ou par messenger (Facebook : Juliette Debarge), je vous répondrai avec grand plaisir !



Lofoten (ESN)
Svolvaer



Lofoten (ESN)
Rennes



Syöte (ESN)



Dîner dans un appart



Stage sur les mésanges



Wappu
(fête du printemps)

Combi traditionnelle des étudiants