

## Retour Erasmus - Ruggiero Chiara - L3 BCP, semestre 5 - La Sapienza, Rome

Comme écrit juste au dessus, j'ai réalisé un semestre erasmus à Rome, entre septembre 2024 et janvier 2025 !

J'ai choisi Rome pour plusieurs raisons et la première étant mes origines ! 3 de mes grands-parents sont des immigrés italiens qui ont déménagé en France pour le travail et je voulais découvrir un peu plus le pays qui les a vu grandir. Ensuite, il y a la langue: j'ai suivi des cours d'italien au collège et au lycée, et comme la demande est faible pour les Erasmus en Italie, j'étais plus sereine d'obtenir une place ! J'avais aussi une grande envie d'étudier à l'étranger, j'aime beaucoup voyager et réaliser un erasmus était une idée qui me trottait en tête depuis le collège.



(Et on va se l'avouer, aussi un peu pour la météo! Encore porter des T-shirt en novembre, on ne fait pas ça tous les jours à Lille!)

### **Rome:**

Rome est une ville magnifique qui a beaucoup à offrir, il y a toujours quelque chose à visiter, et elle est très bien desservie en transports en commun: on peut même rejoindre la mer assez facilement.

La basse saison n'existe pas à Rome, il y a des touristes partout et tout le temps ! La chose est encore plus vraie en 2025 avec le Jubilé (tous les 25 ans!)

quelques recommandations:

- Castel Sant'Angelo
- il Colosseo (duh)
- musei Capitolini
- Musei Vaticani
- Basilica San Pietro
- villa Medici (c'est français!)

N'hésitez pas à aller tout visiter !! Beaucoup de monuments ont des tarifs réduits pour les étudiants (souvent à 2€ le billet) et beaucoup de musées sont gratuits le premier dimanche du mois (et les musées du vatican sont gratuits le dernier dimanche du mois)

Les jardins de la Villa Borghese sont magnifiques et immenses, ils sont libres d'accès et très agréables.

### **L'université de La Sapienza et les examens:**

La Sapienza est la meilleure université du pays, il y en a pour tous les goûts niveau formation, et les campus sont éparpillés dans toute la ville. J'étais principalement sur le campus 'città universitaria' avec un seul cours dans un bâtiment à 10 min à pied du campus.

Le système universitaire italien est très différent du français:

- pas de stage à la fin de la licence mais une "tesi di laurea"
- pas de date unique pour les examens, les professeurs proposent différentes dates d'examen (des "appelli") et c'est vous qui réservez votre créneau: il y en a souvent 1 ou 2 par mois en période d'examens (janvier-février et mai-juin)
- si par exemple vous suivez le cours de biochimie au S2, rien ne vous oblige à passer l'examen à la fin de ce semestre, vous pouvez très bien le passer à la fin de votre L3 !
- la plupart des examens sont oraux, ce sont des entretiens avec le professeur pendant une demi-heure et vous avez votre note à la fin.

-vous avez le droit de refuser une note si vous n'êtes pas satisfait (c'est le cas dans la plupart des universités italiennes), dans ce cas là, rendez vous à l'appello suivant!  
 -certains professeurs proposent des "esonero", des DS éparpillés sur le semestre et si vous les passez tous, vous êtes la plupart du temps exonérés de l'oral final. Ils ne sont pas obligatoires et c'est l'élève qui décide de le passer ou pas  
 -il vous faut un minimum de 18/30 pour "verbalizzare" et valider matière. La note maximale étant 30/30 lode.

Pour moi les examens étaient un peu particuliers, les examens commencent fin janvier, mais les cours commençaient mi janvier à Lille. J'ai donc rendu une "thèse" en bioéthique au lieu de passer l'oral, en Mécanismes cellulaires (...), j'ai passé l'examen début janvier (qui était un examen blanc pour le reste de la classe). En microbiologie, l'examen était à distance donc le souci ne se posait pas. Pour l'ABC et pour la génétique, j'ai passé un oral "anticipé" début janvier.

### Les cours:

Pour mon semestre 5, j'ai suivi 5 matières (ce qui peut être considéré beaucoup pour les "locaux") pour atteindre les 30 ECTS.

- analisi biochimico cliniche (analyses biochimiques cliniques) 6 ECTS
- meccanismi cellulari e molecolari della risposta immune (mécanismes cellulaires et moléculaires de la réponse immune) 6 ECTS
- bioetica (bioéthique) 6 ECTS
- genetica di popolazioni (génétique des populations) 6 ECTS
- microbiologia- virologia (microbiologie virologie) 9 ECTS

Il y a très peu de TP et aucun TD: tous les cours sont en amphis. Ça peut être un handicap pour faire des rencontres, donc profitez des cours en petits effectifs pour aller vers les autres. Il y a peu d'étudiants Erasmus en biologie, c'est parfait pour rencontrer des locaux! (J'étais la seule française en bio, et il y a avait 5 espagnols avec moi, éparpillés dans les différents cours)

Tous mes cours étaient en Italien, mais la plupart des professeurs parlent anglais, j'ai répondu en anglais pour l'esonero d'analyses biochimiques cliniques parce que j'étais plus à l'aise.

Les professeurs sont très disponibles et répondent rapidement aux mails.

Le nombre d'heures est réduit par rapport à la France, surtout pour les étudiants "locaux" qui eux suivent un parcours précis, mais pour moi c'était "all over the place"! 4 de mes cours étaient "optionnels", alors que pour les autres, ils ont un seul cours optionnel et 3 du tronc commun. Mon emploi du temps ressemblait à ça:

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
09:00					
10:00	Analisi biochimico cliniche @ Aula Serigi, CU026			Analisi biochimico cliniche @ Aula Serigi, CU026	
11:00		Microbiologia-virologia @ Aula Serigi, CU026 @ 11:00-13:00		Microbiologia-virologia @ Aula Serigi, CU026 @ 11:00-13:00	Microbiologia-virologia @ Aula Serigi, CU026 @ 11:30-13:30
12:00					
13:00					
14:00		Meccanismi molecolari e cellulari della risposta immune @ Aula Serigi, CU026 @ 14:00-16:00		Meccanismi molecolari e cellulari della risposta immune @ Aula Serigi, CU026 @ 14:00-16:00	
15:00					
16:00	Bioetica @ Aula Serigi, CU026 @ 16:00-18:00	Genetica di popolazioni @ Aula Serigi, CU022 @ 16:00-18:00	Bioetica @ Aula Serigi, CU026 @ 16:00-18:00	Genetica di popolazioni @ Aula Serigi, CU022 @ 16:00-18:00	
17:00					
18:00					

### Les transports:

Rome est très bien desservie mais les transports suivent le motto local: "dolce vita" ! Les bus ne sont absolument pas réguliers et passent quand ils veulent (donc toujours partir en avance !), le métro est plus ou moins régulier et couvre une grande partie des sites touristiques ainsi que l'université.

Il y a 2 lignes de métro- bientôt 3- et l'abonnement couvre les bus, trams et métros. (35€ par mois, il y a aussi un abonnement à l'année)

J'ai par contre eu droit à beaucoup (BEAUCOUP) de grèves des transports, c'était presque tous les vendredis! Les phases horaires étaient réduites aux "horaires de sûreté" (entre le début de service et 8h, puis entre 17h et 20h).

### **Le logement:**

Les logements étudiants type CROUS n'existent pas en Italie (du moins à Rome), c'est donc à vous de trouver un appartement, une chambre etc..

J'ai trouvé une chambre étudiante dans une résidence "privée" pas loin de la fac, je partageais ma salle de bain et la cuisine, mais j'avais ma propre chambre. (La résidence Sant'Angela Domus) Attention, Rome étant une capitale- et une grande ville étudiante- les prix sont hauts, et c'est compliqué de trouver un logement! Il faut s'y prendre en avance et faire attention aux arnaques.

### **La météo:**

Elle est beaucoup (beaucoup) plus clémente que la météo lilloise! Ma doudoune ne m'a absolument pas servi, ce qui est considéré comme une température froide pour les locaux est « normale » pour nous: ils sortent les doudounes à partir de 17°C !!

Si vous arrivez fin août, vous allez avoir très chaud: il faisait 35°C le 7 septembre quand je suis arrivée. Préparez donc un peu de tout niveau vêtements, même si la doudoune peut être facilement remplacée par une bonne veste de demi saison.

### **Les aéroports:**

Rome à deux aéroports:

-Fiumicino, élu meilleur aéroport européen, un train express part de la gare centrale de Rome jusqu'à cet aéroport toutes les 20 min, c'est donc le plus facile d'accès. Les principales compagnies aériennes y sont basées.

-Ciampino, Ryanair et Wizzair y sont basés (donc le plus économique pour nous) mais il est un peu plus compliqué d'accès: 2 métros et un bus pour l'atteindre !

### **La vie étudiante:**

L'association ESN-Erasmus student network- organise des soirées/ évènements pratiquement tous les soirs de la semaine ainsi que des voyages. N'étant pas grande fêtarde, je n'y suis pas beaucoup allé mais les retours sont toujours positifs et c'est un moyen simple de rencontrer des gens venant de partout dans le monde !

La Sapienza organise aussi des événements, surtout en début d'année et à Noël, pour accueillir les étudiants Erasmus et leur montrer le campus ainsi que la ville.

### **La langue:**

Votre cerveau va être confus ! Faisant partie du groupe bilingue, j'étais habituée à suivre des cours en anglais et à prendre des notes dans les deux langues, mais en arrivant en Italie, la chose s'est compliquée ! J'avais un bon niveau d'italien mais je n'avais pas eu cours d'italien depuis le lycée. Mes "appunti" étaient un mix de français, anglais et italien! C'est compliqué au début de faire en parallèle la traduction, la compréhension et la prise de notes, mais on finit par prendre le pli ! (Même quand les profs ont les PowerPoints en anglais et qu'ils parlent en italien!)

Dans la vie de tous les jours, parler italien n'est pas un souci, et comme Rome est une capitale, beaucoup parlent anglais ! La Sapienza propose des cours d'italien pour les étudiants d'échange (qui peuvent vous rapporter 3 crédits universitaires) mais je ne l'ai pas suivi, mon emploi du temps étant déjà assez chargé.

J'étais assez frustrée au début: je n'arrivais pas à m'exprimer aussi bien que je le faisais en anglais et je ne trouvais pas mes mots. Avec le temps, je me suis améliorée et je prêtais de moins en moins attention à mes petites galères: si je ne connaissais pas un mot, je le décrivais et je ne faisais plus attention à mes erreurs de conjugaison. Mes amies italiennes me laissaient le temps de trouver mes mots, et elles parlaient anglais, donc si jamais je ne trouvais vraiment pas le mot, je pouvais le dire en anglais !

### **Le forfait téléphonique:**

Attention, ce n'est pas parce que vous restez en Europe que votre forfait fonctionne ! La loi européenne veut qu' au-delà de 4 mois consécutifs à l'étranger, une facturation spéciale soit appliquée. J'ai donc dû changer mi-novembre d'opérateur pour ne pas être facturée 18€ par giga d'internet consommé. (Une jolie mauvaise surprise de recevoir ce message au réveil!) Appelez votre opérateur avant de partir, même s'il est fort probable que le problème se pose chez tout le monde. Si vous partez un an, il est peut-être plus simple d'acheter une SIM locale et d'avoir un numéro en +39.

Pour terminer, profitez ! Un semestre, ça passe très vite, visitez au maximum, rencontrez les locaux, découvrez la cuisine locale (les pâtes carbonara et les tiramisù ont sponsorisé mon Erasmus!), vous allez apprendre à apprécier votre propre compagnie, pas forcément besoin d'être accompagné pour visiter un musée ou un monument !

Partir seul.e dans un autre pays peut faire peur, surtout au début ! La première nuit dans sa nouvelle chambre, on ne fait pas les malins ! Je pensais être préparée: je suis originaire de Nancy, j'ai changé de ville, de groupe d'amis et de repères à 17 ans, mais j'avais tort ! Le premier jour, à l'université, on nous a répété "you're not alone !" et il ne faut pas l'oublier: vous avez autour de vous plein d'étudiants Erasmus dans le même bateau! Allez vers les autres et discutez, vous ferez de magnifiques rencontres ! Ne perdez pas contact avec vos amis en France, racontez leur votre vie, vos anecdotes, vos péripéties!

pour conclure:

*"the scary news is, you're on your own now.  
the cool news is, you're on your own now !"*

*-Taylor Swift*

